



заведующая
Утверждаю:
Н.М.Беликова

на 31.01.2024г
(1 неделя)

	ЗАВТРАК		ясли сад	
	грамм	ккал	грамм	калл
Омлет	90	140,5	130	203,65
Зеленый горошек консер.	65	12,48		
Икра кабачковая консервир.			120	43,26
Сыр в порционной нарезке	8	36,4	13	54,6
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	102,9	30/6	109,32
Кофейный напиток на молоке 2 вариант	160	121	180	139,14

2-ой ЗАВТРАК

Сок фруктовый	150	75	150	75
---------------	------------	----	------------	----

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	180	107,54	200	128
Пудинг из говядины	60	211,36	70	222,71
Пюре картофельное	120	115,44	140	135,02
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб ржаной (ржано-пшен.)	36	62,64	45	78,3
Компот из сухофруктов	160	60,5	180	56,88

ПОЛДНИК

Кнели рыбные в томате с овощами	158	113	170	143
Чай с сахаром	160	20,5	180	29,745
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
Фрукты свежие	85	44	90	47
Кондитерское изделие(печенье)	22	101,5	45	166,84
ИТОГО		1418,712ккал		1749,965ккал