

заведующая



Утверждаю:  
Н.М.Беликова

на 29.01.2024г  
( 1 неделя)

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ясли</b>	<b>сад</b>		
	грамм	ккал	грамм	ккал
Суп молочный с вермишелью	<b>150</b>	158,8	<b>180</b>	196,16
Чай с сахаром	<b>160</b>	20,5	<b>180</b>	29,745
Хлеб пшеничный с маслом	<b>20/5</b>	79,35	<b>30/6</b>	109,32
Отварное яйцо	<b>1шт</b>	63	<b>1шт</b>	63

### 2-ой ЗАВТРАК

Сок фруктовый	<b>150</b>	75	<b>150</b>	75
---------------	------------	----	------------	----

### ОБЕД

Борщ со свежей капустой	<b>180</b>	105,5	<b>200</b>	123,2
Плов из отварной птицы	<b>125</b>	284,16	<b>160</b>	350,38
Хлеб пшеничный	<b>20</b>	47	<b>30</b>	70,5
Хлеб пшен.-ржаной	<b>36</b>	62,64	<b>45</b>	78,3
Компот из сухофруктов	<b>160</b>	60,5	<b>180</b>	56,88

### ПОЛДНИК

Пирожок с повидлом	<b>75</b>	220,2	<b>85</b>	242,9
Какао с молоком	<b>160</b>	124,61	<b>180</b>	133,767
Фрукты свежие	<b>85</b>	44	<b>90</b>	47
<b>ИТОГО</b>		<b>1345,26 ккал</b>		<b>1576,152 ккал</b>