Утверждаю:
заведующая _____ Н.М.Беликова

на 16.02.2024г
(1 неделя)

**ЗАВТРАК ясли сад**

| | грамм | ккал | грамм | ккал |
|---|---|---|---|---|
| Каша гречневая молочная жидкая | **150** | 146 | **180** | 175,2 |
| Кофейный напиток с молоком | **160** | 121 | **180** | 139,14 |
| Хлеб пшеничный с маслом | **20/5** | 79,35 | **30/6** | 109,32 |

**2-ой ЗАВТРАК**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Сок фруктовый | **150** | 75 | **150** | 75 |

**ОБЕД**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Суп Полевой | **180** | 105,6 | **200** | 126,77 |
| Котлеты, биточки из говядины | **60** | 116,47 | **75** | 149,27 |
| Икра из отварной свеклы | **80** | 104,42 | **90** | 122,12 |
| Хлеб пшеничный | **20** | 47 | **30** | 70,5 |
| Хлеб пшен.-ржаной | **36** | 62,64 | **45** | 78,3 |
| Компот из свежих яблок | **160** | 53,36 | **180** | 77,01 |

**ПОЛДНИК**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Котлета рыбная | **70** | 92 | **80** | 107,47 |
| Хлеб пшеничный | **20** | 47 | **30** | 70,5 |
| Зеленый горошек | **65** | 12,48 | **105** | 20,67 |
| Чай с сахаром | **160** | 20,5 | **180** | 29,745 |
| Печенье | **22** | 62,56 | **45** | 110,1 |
| **ИТОГО** | **1198,667 ккал** | | **1437,6 ккал** | |