

заведующая



Утверждаю:  
Н.М.Беликова

на 15.02.2024г  
(1 неделя)

**ЗАВТРАК**                      **ясли**                      **сад**

	грамм	ккал	грамм	ккал
Каша пшеничная молочная жидкая	<b>150</b>	169,95	<b>180</b>	203,54
Какао с молоком	<b>160</b>	124,61	<b>180</b>	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	<b>20/5</b>	79,35	<b>30/6</b>	109,32

**2-ой ЗАВТРАК**

Фрукты свежие	<b>85</b>	44	<b>90</b>	47
---------------	-----------	----	-----------	----

**ОБЕД**

Суп картофельный с макаронными изделиями	<b>180</b>	91,4	<b>200</b>	109,72
Тефтели говяжьи	<b>55</b>	142,53	<b>70</b>	187,5
Капуста тушеная	<b>120</b>	85,52	<b>150</b>	106,91
Хлеб пшеничный	<b>20</b>	47	<b>30</b>	70,5
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	<b>36</b>	62,64	<b>45</b>	78,3
Кисель из сухофруктов	<b>160</b>	88,8	<b>180</b>	106,56

**ПОЛДНИК**

Запеканка из творога	<b>80</b>	209,71	<b>110</b>	294,11
Соус молочный	<b>30</b>	40,1	<b>40</b>	53,46
Кефир	<b>145</b>	76,85	<b>195</b>	102,82
<b>ИТОГО</b>	<b>1262,460 ккал</b>		<b>1496,947 ккал</b>	