

заведующая



Утверждаю:  
Н.М.Беликова

на 07.02.2024г  
(2 неделя)

**ЗАВТРАК** **ясли** **сад**

	грамм	ккал	грамм	ккал
Омлет	<b>90</b>	108,97	<b>130</b>	203,65
Консервир. горошек	<b>65</b>	12,48		
Икра кабачковая консерв.			<b>120</b>	43,26
Сыр в порц. нарезке	<b>8</b>	36,4	<b>13</b>	54,6
Какао на молоке 2-й вар	<b>160</b>	124,61	<b>180</b>	143,04
Хлеб пшеничный с маслом	<b>30/5</b>	102,85	<b>30/6</b>	109,32

**2-ой ЗАВТРАК**

Сок фруктовый	<b>150</b>	75	<b>150</b>	75
---------------	------------	----	------------	----

**ОБЕД**

Борщ со свежей капустой	<b>180</b>	105,5	<b>200</b>	123,2
Плов из отварн.говядины	<b>130</b>	239,98	<b>180</b>	295,16
Хлеб пшеничный	<b>20</b>	47	<b>30</b>	70,5
Хлеб пшен.-ржаной	<b>36</b>	62,64	<b>45</b>	78,3
Компот из сухофруктов	<b>160</b>	60,5	<b>180</b>	56,88

**ПОЛДНИК**

Тефтеля рыбная	<b>70</b>	104,48	<b>80</b>	141,95
Томатный соус	<b>30</b>	19,54	<b>40</b>	24,26
Картофель отварной	<b>110</b>	143,5	<b>130</b>	136,46
Хлеб пшеничный	<b>20</b>	47	<b>20</b>	47
Чай с сахаром	<b>160</b>	20,5	<b>180</b>	29,745
Фрукты свежие	<b>85</b>	44	<b>90</b>	47
Кондитерский изделия(пряники)	<b>25</b>	101,5	<b>50</b>	167,9
<b>ИТОГО</b>		<b>1373,96ккал</b>		<b>1775,965ккал</b>