Утверждаю:
заведующая_____ Н.М.Беликова

на 06.02.2024г
(2 неделя)

ЗАВТРАК ясли сад

	грамм	ккал	грамм	ккал
Каша пшенная молочная жидкая	**150**	193,2	**180**	240,56
Хлеб пшени. с маслом	**20/5**	79,35	**30/6**	109,32
Сыр в порц.нарезке	**8**	36,4	**13**	54,6
Чай с сахаром	**160**	20,5	**180**	29,745

2-ой ЗАВТРАК

Фрукты свежие	**85**	44	**90**	47

ОБЕД

Свекольник	**180**	81	**200**	97,18
Котлеты из говядины	**60**	116,7	**75**	149,27
Капуста тушеная	**120**	85,52	**150**	106,91
Хлеб пшеничный	**20**	47	**30**	70,5
Хлеб пшен.-ржаной	**36**	62,64	**45**	78,3
Компот из сухофруктов	**160**	60,5	**180**	56,88

ПОЛДНИК

Пудинг из творога с рисом	**80**	196,75	**110**	256,47
Соус сметанный	**30**	33,78	**40**	40,536
Йогурт	**145**	96,56	**195**	102,8
ИТОГО	**1153,9 ккал**		**1440,071ккал**	