



заведующая
Утверждаю:
Н.М.Беликова

на 02.02.2024г
(1 неделя)

ЗАВТРАК **ясли** **сад**

	грамм	ккал	грамм	ккал
Каша гречневая молочная жидкая	150	146	180	175,2
Кофейный напиток с молоком	160	121	180	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35	30/6	109,32

2-ой ЗАВТРАК

Сок фруктовый	150	75	150	75
---------------	------------	----	------------	----

ОБЕД

Суп Полевой	180	105,6	200	126,77
Котлеты, биточки из говядины	60	116,47	75	149,27
Икра из отварной свеклы	80	104,42	90	122,12
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб пшен.-ржаной	36	62,64	45	78,3
Компот из свежих яблок	160	53,36	180	77,01

ПОЛДНИК

Котлета рыбная	70	92	80	107,47
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Зеленый горошек	65	12,48	105	20,67
Чай с сахаром	160	20,5	180	29,745
Печенье	22	62,56	45	110,1
ИТОГО	1198,667 ккал		1437,6 ккал	