



РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников МБДОУ «Детский сад № 48 «Колокольчик»
(холодный период)

Режимные процессы/характер деятельности	Младшая (разновозрастная) группа		Старше- подготовительная (разновозрастная) группа	
	II группа раннего возраста (1,5/3)	младшая группа (3/4)	средне- старшая группа (4/6)	подготови- тельная группа (6/7)
	Время			
Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 мин. перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Второй завтрак, гигиенические процедуры	10:20-10.35	10:30-10.45	10:35	10:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд) Возвращение с прогулки	10.35 -11.40	10.45 -11.50	10.35 -12.30	10.50 -12.40
Подготовка к обеду, обед (привитие КГН, воспитание культуры приема пищи)	11.40 -12.30	11.50 -12.30	12.30 -13.00	12.40 -13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.20 -15.00	12.30 -15.00	13.00 -15.00	13.10 -15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна самостоятельная деятельность,	15.00 – 15.40	15.00 – 15.35	15.00 -15.30	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.35– 16.00	15.30 -15.50	15.20 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	15.50 -16.20	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд) возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.30 – 18.00	16.30 – 18.10	16.20 -18.20	16.20 -18:20
Уход из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №48
«Колокольчик»

Н.М.Беликова /
Приказ №46 от 01.09.2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников МБДОУ «Детский сад № 48 «Колокольчик»
(теплый период)**

Режимные процессы/характер деятельности	Младшая (разновозрастная) группа		Старше- подготовительная (разновозрастная) группа	
	II группа раннего возраста (1,5/3)	младшая группа (3/4)	средне- старшая группа (4/6)	подготови- тельная группа (6/7)
	Время			
Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 мин. перерыв между занятиями 10 мин.)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Второй завтрак, гигиенические процедуры	10:20-10.35	10:30-10.45	10:35	10:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд) Возвращение с прогулки	10.35 -11.40	10.45 -11.50	10.35 -12.30	10.50 -12.40
Подготовка к обеду, обед (привитие КГН, воспитание культуры приема пищи)	11.40 -12.30	11.50 -12.30	12.30 -13.00	12.40 -13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.20 -15.00	12.30 -15.00	13.00 -15.00	13.10 -15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна самостоятельная деятельность,	15.00 – 15.40	15.00 – 15.35	15.00 -15.30	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.35– 16.00	15.30 -15.50	15.20 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	15.50 -16.20	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, труд) возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.20 -18.00	16.20 -18:00
Уход из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00