

заведующая



Утверждаю:
Н.М.Беликова

на 25.01.2024г
(2 неделя)

ЗАВТРАК **ясли** **сад**

	грамм	ккал	грамм	ккал
Каша овсяная «Геркулес» мол. жидкая	150	172,41	180	206,48
Хлеб пшенич. с маслом	20/5	79,35	30/6	109,32
Кофейный напиток с молоком	160	121	180	139,14

2-ой ЗАВТРАК

Фрукты свежие	85	44	90	47
---------------	-----------	----	-----------	----

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	180	107,54	200	128
Гуляш из говядины	90	196,63	100	226,5
Макаронные изделия	110	146	130	173,75
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб пшен.-ржаной	36	62,64	45	78,3
Кисель из сухофруктов	160	88,8	180	106,56

ПОЛДНИК

Запеканка из творога	80	209,71	110	294,110
Соус молочный	30	40,1	40	53,46
Кефир	145	76,85	195	102,82
ИТОГО		1392,03ккал		1735,94