

заведующая



Утверждаю:
Н.М.Беликова

на 24.01.2024г
(2 неделя)

ЗАВТРАК **ясли** **сад**

	грамм	ккал	грамм	ккал
Омлет	90	108,97	130	203,65
Консервир. горошек	65	12,48		
Икра кабачковая консерв.			120	43,26
Сыр в порц. нарезке	8	36,4	13	54,6
Какао на молоке 2-й вар	160	124,61	180	143,04
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	102,85	30/6	109,32

2-ой ЗАВТРАК

Сок фруктовый	150	75	150	75
---------------	------------	----	------------	----

ОБЕД

Борщ со свежей капустой	180	105,5	200	123,2
Плов из отварн.говядины	130	239,98	180	295,16
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб пшен.-ржаной	36	62,64	45	78,3
Компот из сухофруктов	160	60,5	180	56,88

ПОЛДНИК

Тефтеля рыбная	70	104,48	80	141,95
Томатный соус	30	19,54	40	24,26
Картофель отварной	110	143,5	130	136,46
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
Чай с сахаром	160	20,5	180	29,745
Фрукты свежие	85	44	90	47
Кондитерский изделия(пряники)	25	101,5	50	167,9
ИТОГО		1373,96ккал		1775,965ккал