

заведующая



Утверждаю:
Н.М.Беликова

на 22.01.2024г
(2 неделя)

ЗАВТРАК ясли сад

	грамм	ккал	грамм	ккал
Каша манная молочная	150	157,8	180	171,54
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35	30/6	109,32
Кофейный напиток с молоком	160	121	180	139,14

2-ой ЗАВТРАК

Сок фруктовый	150	75	150	75
---------------	------------	----	------------	----

ОБЕД

Суп (Полевой)	180	105,6	200	126,77
Котлета из курицы	60	185,47	65	215,59
Гречневая каша	110	141	130	163,73
Зеленый горошек консер.	65	12,48	105	20,67
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб пшен.-ржаной	36	62,64	45	78,3
Компот из сухофруктов	160	60,5	180	56,88

ПОЛДНИК

Пирожок с повидлом	75	220,2	85	242,9
Чай с сахаром	160	20,5	180	29,745
Фрукты свежие	85	44,66	90	47
ИТОГО	1333,2ккал		1547,085ккал	