Утверждаю:
заведующая _____ Н.М.Беликова

на 19.01.2024г
(1 неделя)

ЗАВТРАК ясли сад

	грамм	ккал	грамм	ккал
Каша гречневая молочная жидкая	**150**	146	**180**	175,2
Кофейный напиток с молоком	**160**	121	**180**	139,14
Хлеб пшеничный с маслом	**20/5**	79,35	**30/6**	109,32

2-ой ЗАВТРАК

Сок фруктовый	**150**	75	**150**	75

ОБЕД

Суп Полевой	**180**	105,6	**200**	126,77
Котлеты, биточки из говядины	**60**	116,47	**75**	149,27
Икра из отварной свеклы	**80**	104,42	**90**	122,12
Хлеб пшеничный	**20**	47	**30**	70,5
Хлеб пшен.-ржаной	**36**	62,64	**45**	78,3
Компот из свежих яблок	**160**	53,36	**180**	77,01

ПОЛДНИК

Котлета рыбная	**70**	92	**80**	107,47
Хлеб пшеничный	**20**	47	**30**	70,5
Зеленый горошек	**65**	12,48	**105**	20,67
Чай с сахаром	**160**	20,5	**180**	29,745
Печенье	**22**	62,56	**45**	110,1
ИТОГО	**1198,667 ккал**		**1437,6 ккал**	