

заведующая



Утверждаю:
Н.М.Беликова

на 18.01.2024г
(1 неделя)

ЗАВТРАК **ясли** **сад**

	грамм	ккал	грамм	ккал
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95	180	203,54
Какао с молоком	160	124,61	180	133,767
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	79,35	30/6	109,32

2-ой ЗАВТРАК

Фрукты свежие	85	44	90	47
---------------	-----------	----	-----------	----

ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	180	91,4	200	109,72
Тефтели говяжьи	55	142,53	70	187,5
Капуста тушеная	120	85,52	150	106,91
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	36	62,64	45	78,3
Кисель из сухофруктов	160	88,8	180	106,56

ПОЛДНИК

Запеканка из творога	80	209,71	110	294,11
Соус молочный	30	40,1	40	53,46
Кефир	145	76,85	195	102,82
ИТОГО	1262,460 ккал		1496,947 ккал	