

заведующая



Утверждаю:
Н.М.Беликова

на 12.01.2024г
(2 неделя)

ЗАВТРАК **ясли** **сад**

	грамм	ккал	грамм	ккал
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,95	180	203,54
Хлеб пшенич. с маслом	20/5	79,35	30/6	109,32
Какао с молоком	160	124,61	180	133,767

2-ой ЗАВТРАК

Сок фруктовый	150	75	150	75
---------------	------------	----	------------	----

ОБЕД

Борщ со свеж.капустой	180	105,5	200	123,2
Голубцы ленивые	60	86,4	70	100,52
Пюре картофельное	120	115,442	140	135,02
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5
Хлеб ржано-пшеничн.	36	62,64	45	78,3
Компот из свежих яблок	160	53,36	180	77,01

ПОЛДНИК

Отварное яйцо	1	63	1	63
Икра кабачковая	-		120	43,26
Зеленый горошек	65	12,48	-	
Булочка	70	216,6	80	228,9
Чай с сахаром	160	20,5	180	29,745
ИТОГО		1124,792 ккал		1399,282ккал