Утверждаю:
заведующая _____ Н.М.Беликова

на 20.03.2023г
(2 неделя)

ЗАВТРАК ясли сад

	грамм	ккал	грамм	ккал
Каша манная молочная	**150**	157,8	**180**	171,54
Хлеб пшеничный с маслом	**20/5**	79,35	**30/6**	109,32
Кофейный напиток с молоком	**160**	121	**180**	139,14

2-ой ЗАВТРАК

Сок фруктовый	**150**	75	**150**	75

ОБЕД

Суп (Полевой)	**180**	105,6	**200**	126,77
Котлета из курицы	**60**	185,47	**65**	215,59
Гречневая каша	**110**	141	**130**	163,73
Зеленый горошек консер.	**65**	12,48	**105**	20,67
Хлеб пшеничный	**20**	47	**30**	70,5
Хлеб пшен.-ржаной	**36**	62,64	**45**	78,3
Компот из сухофруктов	**160**	60,5	**180**	56,88

ПОЛДНИК

Пирожок с повидлом	**75**	220,2	**85**	242,9
Чай с сахаром	**160**	20,5	**180**	29,745
Фрукты свежие	**85**	44,66	**90**	47
ИТОГО	**1333,2ккал**		**1547,085ккал**	