

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад № 48 «Колокольчик»

Н.М. Беликова

Приказ № 12 от 01.09.2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ (РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ)
МБДОУ «Детский сад № 48 «Колокольчик»
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
<i>Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, утренняя гимнастика и другое</i>	
Средне-старшая группа	7.00 – 8.25
Подготовительная группа	7.00 – 8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	
Средне-старшая группа	8.25 – 8.50
Подготовительная группа	8.30 – 8.55
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	
Средне-старшая группа	8.50 – 9.00
Подготовительная группа	8.55 – 9.00
<i>ООД по группам:</i>	
Средне-старшая группа	9.00 – 10.35
Подготовительная группа	9.00 – 10.50
<i>Второй завтрак</i>	
Средне-старшая группа	10.00 – 10.10
Подготовительная группа	10.10 – 10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка:</i>	
Средне-старшая группа	10.35 – 12.30
Подготовительная группа	10.50 – 12.40
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед:</i>	
Средне-старшая группа	12.30 – 13.00
Подготовительная группа	12.40 – 13.10
<i>Подготовка ко сну, чтение х/л, дневной сон:</i>	
Средне-старшая группа	13.00 – 15.00
Подготовительная группа	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность,	15.00 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.10 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00