Как общаться с ребенком

Консультация

Подготовила педагог-психолог

Еременко С.С.

Консультация для родителей «Как общаться с ребенком?»

Как часто вы **общаетесь со своим ребёнком**?

Понятен ли вам язык общения с вашим ребёнком?

Как вы чувствуете, интересно ли малышу **общаться с вами**?

В этом можно и нужно разобраться. Ребёнок живёт в своём ритме. Многие моменты важны для него. Мир малышей не имеет границ. Все ограничения вызывают непонимание. И, как результат, очень часто в общении между детьми и взрослыми возникает конфликт.

В первую очередь необходимо понять, что миром правит любовь. Дружелюбность и позитивный настрой играют важную роль в общении. Внимание и терпение способны разрушить любые стены непонимания.

Любое непослушание – это привлечение к себе внимания. А внимание, как известно, это получение того, что хочется или нужно. Для ребёнка это наипростейшее и влиятельное, по его мнению, действие получения желаемого.

В первую очередь, дарите малышу тактильные ощущения. Прикосновения, поглаживания и объятия. Это первый шаг к доверию. Если есть доверие, то до понимания рукой подать.

Возьмите за правило – каждый день дарить ребёнку ласку. Прикосновения – одно из самых ярких цветов любви. Воспитывайте в себе это желание, если вы не привыкли к нежностям.

Вот некоторые упражнения, которые вам помогут научиться прикасаться к себе самому:

1. Проведите правой рукой по левой от запястья вверх. Похлопайте себя по плечу. Теперь тоже самое другой рукой. Пригладьте волосы, помассируйте пальцам голову.

2. Сядьте и похлопайте себя по коленям, погладьте по животу. Потом наклонитесь, прикоснитесь к стопе, помассируйте ладошки. Теперь выпрямитесь и скажите: «я прикасаюсь к себе, значит я могу прикоснуться к своему **ребенку**».

Если вы не привыкли выражать свои эмоции, вам придется преодолеть психологический барьер. Дети нуждаются в любви. Ребёнок не должен лишаться ласки только потому, что для вас эта форма не имеет значения. Если для вас, действительно, важно найти общий язык с вашим ребёнком, будьте мудрыми. Учитесь разговаривать с ребёнком на его *«родном»* и близком к его пониманию языке. Поверьте, ваши старания не пройдут даром!